



Escuela Secundaria General No. 117
“José Cornejo Franco”
 Clave 14DES0120F
 Fracc. Ruiseñores, Municipio Tala

ESTRATEGIA INTEGRAL ATENCIÓN EDUCATIVA Herramientas específicas. que nos ayudarán a desarrollar la atención educativa a nuestros estudiantes durante este período de contingencia:

ASIGNATURA	ACCIONES		
	20 AL 24 DE ABRIL DE 2020	27 E ABRIL AL 01 DE MAYO 2020	
1° A EDUCACION FISICA	DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD ¿Investiga cuales son las capacidades físicas condicionales del ser humano? Investiga el concepto de las siguientes capacidades. Fuerza Velocidad Resistencia Flexibilidad De estas capacidades físicas cual es la que tienes más desarrollada y ¿Por qué? ¿En qué capacidad crees que tendrías que trabajar más? ¿Por qué? ¿Menciona una actividad o deporte donde empleas la fuerza? Menciona una actividad o deporte donde empleas la Velocidad? Menciona una actividad o deporte donde empleas la Resistencia?	EXPLORANDO MIS CAPACIDADES INVESTIGA 5 ACTIVIDADES PARA <u>EJERCITAR</u> LA RESISTENCIA INVESTIGA 5 ACTIVIDADES PARA <u>EJERCITAR</u> LA VELOCIDAD INVESTIGA 5 ACTIVIDADES PARA <u>EJERCITAR</u> LA FUERZA INVESTIGA 5 ACTIVIDADES PARA <u>EJERCITAR</u> LA FLEXIBILIDAD Describe 5 beneficios que aportan las capacidades físicas para tu salud	

	Menciona una actividad o deporte donde empleas la Flexibilidad?		
--	---	--	--