



**A C C I O N E S**

<b>ASIGNATURA</b>	20 AL 24 DE ABRIL DE 2020	27 DE ABRIL AL 01 DE MAYO 2020	
2° A TUTORIA	<p>LIBRO DE TUTORIA Y EDUCACION SOCIOEMOEMOCIONAL (P-88-89-90-91-92)</p> <p>TEMA: DESARMANDO EMOCIONES DESTRUCTIVAS.</p> <p>¡Ducha de Energía!            Inicia con ejercicios de mindfulness llamado ducha de energía, realiza las actividades que te están pidiendo realizar. (página 88)</p> <p>EMOCIONES, ACCIONES Y RELACIONES (PAGINA-89-90)</p> <p>En la tabla encontraras un par de situaciones que deberás analizar para identificar las emociones y conductas destructivas que generan una relación dañina, apóyate en el nutriente emocional que está en la página 92.</p> <p>LOS CUBOS DESTRUCTIVOS (PAGINA 90)</p> <p>Recorta los dados dela pagna193 y 195, así mismo encontraras un juego de tarjetas de retos. Arma los cubos,</p>	<p>LIBRO DE TUTORIA Y EDUCACION SOCIOEMOEMOCIONAL (P-)</p> <p>INQUIETOS POR EL BIENESTAR</p> <p>Respira la ola            (Pagina-93)            Lee las indicaciones y en el recuadro de la parte inferior dibuja lo que se te está pidiendo</p> <p>CUENTA HASTA 10;            (PAGINA-94)</p> <p>Lee las indicaciones, donde identificaras algún momento donde perdiste el control de tus emociones y reflexiones sobre lo que ocurrió con ello.</p> <p>Contesta las preguntas que se te piden.</p> <p>LAS GAFAS DEL HUMOR            (Pagina-95)</p> <p>Lee la situación que se presenta y contesta los planteamientos que se te piden, son 4 planteamientos.</p>	

	<p>recorta las tarjetas y comiencen a jugar en familia.</p> <p><b>REFLEXIONANDO EN AZUL Y ROJO (PAGINA 91)</b></p> <p>Lee las indicaciones y contesta lo que se te pide en relación a una situación personal en la que hayas experimentado o estés experimentando una emoción, envase a esta situación debes contestar la tabla de la parte inferior de la página.</p> <p><b>NUTRIENTE EMOCIONAL (PAGINA- 92)</b></p> <p>Escribe en tu cuaderno el esquema que se presenta de EMOCIONES Y CONDUCTAS DESTRUCTIVAS, de esta forma te darás cuenta de todo lo que se trató en las actividades.</p>	<p><b>EMOCIONES CON CONTROL (Pagina-95)</b></p> <p>Elabora una estrategia que pueda funcionarte para el control de tus emociones, lee las indicaciones para que identifiques lo que debe contener esta estrategia.</p> <p>Anótala en el cuadro de la parte inferior de la página.</p> <p><b>NUTRIENTE EMOCIONAL (Pagina-96)</b></p> <p>En tu cuaderno escribe el esquema de las recomendaciones para el manejo de emociones</p>	
--	---	---	--