

**ESCUELA SEC. GRAL. 117
JOSE CORNEJO FRANCO
EDUCACION FISICA II 2-B, 2-C T.M.
PROFRA. CLAUDIA GPE. JACOBO ZARAGOZA.**

**ACTIVIDADES A DISTANCIA
20 – 24 ABRIL.**

En tu cuaderno con nombre, fecha, grado y grupo, tema, aprendizaje esperado, y actividad. puedes ver los videos los videos con el link que se acompaña.

APRENDIZAJE ESPERADO: Aplica el pensamiento estratégico al analizar la lógica interna de situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo, para resolver los problemas que se presentan.

PROPÓSITO GENERAL: Emplear su creatividad para solucionar de manera estratégica situaciones que se presentan en el juego, establecer formas de interacción motriz y convivencia con los demás, y fomentar el respeto por las normas y reglas.

TEMA: SALUD Cuidado de sí

Actividad 1

Elabora una portada referente los cuidados de la SALUD, con los siguientes datos: tercer trimestre, título CREATIVIDAD DE LA ACCIÓN MOTRIZ. nombre de la escuela, grado, turno, nombre del alumno, materia, margen.

<https://youtu.be/rO5hM9TK1Wc>

El autocuidado en niños, niñas y adolescentes.

Actividad 2

Contesta las siguientes preguntas:

- • ¿Qué actividades haces en tu tiempo libre?
- • ¿De qué manera contribuyen estas actividades o como afectan tu condición física?
- • ¿Cómo puedes promover la salud?
- • ¿Qué puedes cambiar para adquirir estilos de vida saludables?
- • ¿Qué actividades hechas en educación física podrías practicar en tu tiempo libre (en casa o en un parque)?
- • ¿Estas actividades en qué te benefician?
- • Considerando la situación actual del covid-19 ¿qué recomendaciones debemos implementar al realizar actividades físicas?

**ESCUELA SEC. GRAL. 117
JOSE CORNEJO FRANCO
EDUCACION FISICA II 2-B, 2-C T.M.
PROFRA. CLAUDIA GPE. JACOBO ZARAGOZA.**

**ACTIVIDADES A DISTANCIA
27 – 30 ABRIL.**

En tu cuaderno con nombre, fecha, grado y grupo, tema, aprendizaje esperado, y actividad. puedes ver los videos los videos con el link que se acompaña.

APRENDIZAJE ESPERADO: Aplica el pensamiento estratégico al analizar la lógica interna de situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo, para resolver los problemas que se presentan.

PROPÓSITO GENERAL: Emplear su creatividad para solucionar de manera estratégica situaciones que se presentan en el juego, establecer formas de interacción motriz y convivencia con los demás, y fomentar el respeto por las normas y reglas.

TEMA: ESTRATEGIA.

Actividad 3: https://youtu.be/ZyER8k_75v8
<https://youtu.be/lff05714FIM>

Investiga todo lo relacionado con el concepto de estrategia.

Formula y redacta una estrategia para 3 diferentes juegos o deportes.

	DEPORTE O JUEGO	ESTRATEGIA.
1		
2		
3		

Actividad 4: <https://youtu.be/RbrWnBcDbFM>

El pensamiento estratégico es la capacidad intelectual para discernir y tomar decisiones sobre cuál es la acción motriz más conveniente en determinada situación, actividad o juego.

Según tu experiencia y los aprendizajes previos, responde las siguientes preguntas:

- 1.- ¿qué es el pensamiento estratégico?
- 2.- ¿en qué situaciones lo utilizas?
- 3.- ¿cómo lo puedes aplicar en tu vida diaria?