

**ESCUELA SEC. GRAL. 117
JOSE CORNEJO FRANCO
EDUCACION FISICA I 1° C T.M.
PROFRA. CLAUDIA GPE. JACOBO ZARAGOZA.**

**ACTIVIDADES A DISTANCIA
20 – 24 ABRIL.**

En tu cuaderno con nombre, fecha, grado y grupo, tema, aprendizaje esperado, y actividad. puedes ver los videos los videos con el link que se acompaña.

APRENDIZAJE ESPERADO: Elabora estrategias de juego al identificar la lógica interna de las situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo en las que participa, para ajustar sus desempeños a partir del potencial, individual y de conjunto.

PROPÓSITO GENERAL: Emplear su creatividad para solucionar de manera estratégica situaciones que se presentan en el juego, establecer formas de interacción motriz y convivencia con los demás, y fomentar el respeto por las normas y reglas.

COMPONENTE PEDAGÓGICO DIDÁCTICO: Creatividad en la acción motriz.

TEMA: SALUD Cuidado de sí.

Actividad 1

Elabora una portada referente los cuidados de la SALUD, con los siguientes datos: tercer trimestre, título CREATIVIDAD DE LA ACCIÓN MOTRIZ. nombre de la escuela, grado, turno, nombre del alumno, materia, margen.

<https://youtu.be/rO5hM9TK1Wc>

El autocuidado en niños, niñas y adolescentes.

Actividad 2

Contesta las siguientes preguntas:

- ¿Qué actividades haces en tu tiempo libre?
- ¿De qué manera contribuyen estas actividades o como afectan tu condición física?
- ¿Cómo puedes promover la salud?
- ¿Qué puedes cambiar para adquirir estilos de vida saludables?
- ¿Qué actividades hechas en Educación Física podrías practicar en tu tiempo libre (en casa o en un parque)?

**ESCUELA SEC. GRAL. 117
JOSE CORNEJO FRANCO
EDUCACION FISICA I 1º C T.M.
PROFRA. CLAUDIA GPE. JACOBO ZARAGOZA.**

**ACTIVIDADES A DISTANCIA
27 – 30 ABRIL.**

En tu cuaderno con nombre, fecha, grado y grupo, tema, aprendizaje esperado, y actividad. puedes ver los videos los videos con el link que se acompaña.

APRENDIZAJE ESPERADO: Elabora estrategias de juego al identificar la lógica interna de las situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo en las que participa, para ajustar sus desempeños a partir del potencial, individual y de conjunto.

PROPÓSITO GENERAL: Emplear su creatividad para solucionar de manera estratégica situaciones que se presentan en el juego, establecer formas de interacción motriz y convivencia con los demás, y fomentar el respeto por las normas y reglas.

COMPONENTE PEDAGÓGICO DIDÁCTICO: Creatividad en la acción motriz.
TEMA: TIPOS DE JUEGOS.

Actividad 3 VIDEO https://youtu.be/HqcLJwRP_oQ

TUTORIAL CIRCUITO DE ACCION MOTRIZ

Realiza un listado de acciones motrices para aprovechar el tiempo libre y mejorar la condición física y justifica el porqué.

Actividad 4

Elabora una investigación de los diferentes tipos de juego y anótalos en tu cuaderno con 3 ejemplos de cada uno:

- • Juego de invasión
- • Juego de cancha propia
- • Juego paradójico
- • Juego modificado
- • Juego predeportivo
- • Juego cooperativo

